

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

BAGIAN 1**A. Pengetahuan**

(Modifikasi dari Zahara (2009), Sari (2014), Mediani (2014), dan Oktaviana (2017))
Berikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang Anda anggap paling benar.

1. Apakah fungsi label informasi gizi pada produk kemasan?
 - a. Untuk memenuhi syarat sebagai produk kemasan
 - b. Untuk memberikan informasi mengenai kandungan gizi pada produk kemasan
 - c. Untuk memberikan keuntungan bagi konsumen karena dapat memilih produk kemasan yang tepat

Perhatikan Label dibawah ini dan jawablah pertanyaan nomor 2 sampai nomor 10 dengan memberikan tanda (X) pada pilihan jawaban yang menurut anda benar

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	25 g	
Jumlah Sajian per Kemasan	± 6	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	130 kkal	
Energi dari Lemak	60 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	7 g	11 %
Lemak Jenuh	2,5 g	17 %
Lemak Trans	0 g	0 %
Kolesterol	0 mg	0 %
Protein	2 g	3 %
Karbohidrat Total	16 g	5 %
Serat Pangan	1 g	4 %
Gula	1 g	
Natrium	125 mg	6 %

*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.



2. Jumlah Energi dalam satu sajian adalah ... kkal
 - a. 60
 - b. 65
 - c. 130
3. Dengan mengonsumsi 2 sajian, jumlah energi yang diperoleh adalah ... kkal
 - a. 65
 - b. 130
 - c. 260
4. Jumlah Gula dalam **satu sajian** adalah ... gram
 - a. 1
 - b. 2,5
 - c. 6

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

5. Jumlah Lemak dalam satu sajian adalah termasuk dalam kategori ...
 - a. Tinggi
 - b. Sedang
 - c. Rendah
6. Jumlah Lemak Jenuh dalam satu sajian adalah termasuk dalam kategori ...
 - a. Tinggi
 - b. Sedang
 - c. Rendah
7. Jumlah Gula dalam **satu sajian** adalah termasuk dalam kategori ...
 - a. Tinggi
 - b. Sedang
 - c. Rendah
8. Jumlah Natrium dalam satu sajian adalah termasuk dalam kategori ...
 - a. Tinggi
 - b. Sedang
 - c. Rendah
9. Jika 1 kemasan memiliki berat bersih 150 g, dan setiap sajiannya memiliki berat 25 g, berapa total sajian dalam 1 kemasan?
 - a. 1 sajian
 - b. 3 sajian
 - c. 6 sajian
10. Berapa jumlah energi yang diperoleh dengan mengonsumsi 1 kemasan makanan tersebut?
 - a. 130 kkal
 - b. 390 kkal
 - c. 780 kkal

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

Perhatikan dua Informasi Nilai Gizi atau *Traffic-light food label* pada masing-masing nomor dan tentukan mana yang **lebih sehat** jika dikonsumsi per satu kemasan. Berikan tanda (X) pada jawaban anda.

11. Susu kental manis

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	40 g	
Jumlah Sajian per Kemasan	± 9	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	140 kkal	
Energi dari Lemak	40 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	4 g	6 %
Lemak Jenuh	1,5 g	8 %
Protein	1 g	2 %
Karbohidrat Total	23 g	7 %
Gula	19 g	
Sukrosa	18 g	
Natrium	25 mg	2 %
Kalium	100 mg	2 %
Vitamin A		20 %
Vitamin D3		10 %
Vitamin E		10 %
Kalsium		4 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*

A

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	37 g	
Jumlah Sajian per Kemasan	10	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	120 kkal	
Energi dari Lemak	35 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	3,5 g	5 %
Lemak Jenuh	2 g	8 %
Protein	1 g	2 %
Karbohidrat Total	21 g	7 %
Gula	19 g	
Natrium	30 mg	2 %
Kalium	95 mg	2 %
Vitamin A		10 %
Vitamin D3		8 %
Vitamin E		8 %
Kalsium		8 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*

B

12. Jus jeruk

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	250 ml	
Jumlah Sajian per Kemasan	1	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	120 kkal	
Energi dari Lemak	0 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	0 g	0 %
Protein	0 g	0 %
Karbohidrat Total	31 g	10 %
Gula	12 g	
Natrium	40 mg	2 %
Vitamin C		100 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*

A

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	250 ml	
Jumlah Sajian per Kemasan	1	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	140 kkal	
Energi dari Lemak	0 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	0 g	0 %
Protein	0 g	0 %
Karbohidrat Total	35 g	12 %
Gula	26 g	
Natrium	75 mg	3 %
Vitamin C		100 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*

B

13. Kopi Kemasan

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	250 ml	
Jumlah Sajian per Kemasan	1	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	140 kkal	
Energi dari Lemak	20 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	2,5 g	3 %
Lemak Jenuh	2 g	11 %
Kolesterol	10 mg	3 %
Protein	3 g	6 %
Karbohidrat Total	26 g	8 %
Serat Pangan	8 g	27 %
Gula	21 g	
Natrium	70 mg	5 %
Kalsium		2 %
Zat Besi		4 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*

A

INFORMASI NILAI GIZI		
Takaran Saji	240 ml	
Jumlah Sajian per Kemasan	1	
JUMLAH PER SAJIAN		
Energi Total	170 kkal	
Energi dari Lemak	45 kkal	
%AKG*		
Lemak Total	5 g	8 %
Lemak Jenuh	1 g	6 %
Protein	3 g	5 %
Karbohidrat Total	28 g	9 %
Gula	21 g	
Natrium	135 mg	6 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*

B

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

14. Wafer

INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	10 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 13
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	45 kkal
Energi dari Lemak	15 kkal
%AKG*	
Lemak Total	2 g 3%
Lemak Jenuh	1 g 4%
Protein	1 g 1%
Karbohidrat Total	7 g 2%
Gula	3 g
Natrium	20 mg 1%
Vitamin A	20%
Vitamin B1	20%
Vitamin B2	20%
Vitamin B6	15%

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



A

INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	31 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 4
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	150 kkal
Energi dari Lemak	50 kkal
%AKG*	
Lemak Total	6 g 9%
Lemak Jenuh	2 g 9%
Protein	2 g 3%
Karbohidrat Total	22 g 7%
Serat Pangan	1 g 2%
Gula	8 g
Natrium	75 mg 5%
Kalium	120 mg 3%
Vitamin A	0%
Kalsium	4%

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



B

15. Sereal

INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	30 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 6
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	110 kkal
Energi dari Lemak	10 kkal
%AKG*	
Lemak Total	1 g 1%
Lemak Jenuh	0 g 0%
Protein	2 g 3%
Karbohidrat Total	23 g 7%
Serat Pangan	1 g 5%
Gula	9 g
Natrium	45 mg 3%
Vitamin B3 (Niasin)	30%
Vitamin B9 (Asam Folat)	10%
Kalsium	10%

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



A

INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	30 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 6
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	130 kkal
Energi dari Lemak	20 kkal
%AKG*	
Lemak Total	2 g 3%
Lemak Jenuh	1 g 7%
Kolesterol	0 mg 0%
Protein	3 g 5%
Karbohidrat Total	24 mg 8%
Serat Pangan	2 g 6%
Gula	1 g
Natrium	85 mg 4%
Kalium	110 mg 2%
Kalsium	8%

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



B

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

16. Keripik Kentang

INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	20 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 3,5
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	110 kkal
Energi dari Lemak	60 kkal
%AKG*	
Lemak Total	6 g 9 %
Lemak Jenuh	3 g 14 %
Protein	2 g 3 %
Karbohidrat Total	11 g 3 %
Gula	1 g
Natrium	115 mg 8 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



A

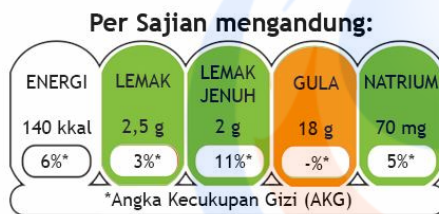
INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	30 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 2,5
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	180 kkal
Energi dari Lemak	110 kkal
%AKG*	
Lemak Total	12 g 20 %
Lemak Jenuh	2 g 20 %
Protein	1 g 2 %
Karbohidrat Total	14 g 5 %
Gula	1 g
Natrium	140 mg 6 %

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



B

17. Kopi Kemasan

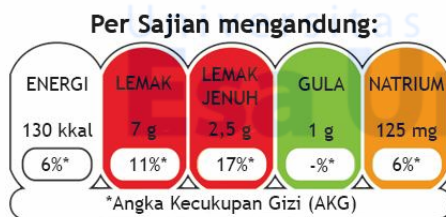


A

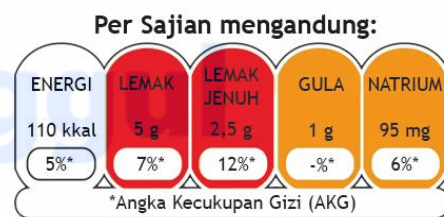


B

18. Keripik Jagung



A



B

19. Teh Kemasan



A



B

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

BAGIAN 2**B. Sikap**

(Modifikasi dari Mediani (2014), dan Oktaviana (2017))

Untuk pernyataan berikut ini, Anda dipersilahkan untuk memberikan jawaban dengan mengisi tanda centang (√) dalam kolom jawaban yang sudah tersedia dengan pilihan sebagai berikut:

1. Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Tidak Setuju (TS)
3. Setuju (S)
4. Sangat Setuju (SS)

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Dengan membaca informasi nilai gizi dan <i>traffic-light food label</i> yang ada pada label produk pangan kemasan saya dapat memilih produk yang lebih sehat				
2.	Label informasi gizi berguna untuk mengetahui kandungan zat gizi yang terdapat di dalam suatu produk pangan				
3.	Saya akan membeli suatu produk pangan jika produk tersebut mencantumkan label informasi nilai gizi				
4.	Saya malas untuk membaca label informasi gizi karena istilah-istilahnya yang sulit dimengerti				
5.	Saya cenderung mengabaikan label informasi nilai gizi ketika membeli produk pangan				
6.	Saya dapat memilih produk pangan kemasan yang sehat secara mudah dengan membaca label informasi nilai gizi				
7.	<i>Traffic-Light Food Label</i> memudahkan saya untuk memilih produk pangan kemasan yang sehat				
8.	Warna dari <i>Traffic-Light Food Label</i> memudahkan untuk melihat seberapa tinggi/sedang/rendah suatu nilai gizi				
9.	Saya merasa lebih mudah untuk menentukan produk pangan mana yang lebih sehat dengan <i>traffic-light food label</i> dibandingkan dengan label informasi nilai gizi				

Lampiran 1

No. Responden			
---------------	--	--	--

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

10	Label informasi nilai gizi saja cukup untuk membantu saya memilih produk pangan mana yang lebih sehat				
11.	Dalam label informasi nilai gizi, informasi yang dicantumkan selalu lengkap (energi, gula, lemak, protein, karbohidrat, vitamin, dan mineral)				
12.	Dalam <i>traffic-light food label</i> , informasi yang dicantumkan selalu lengkap (energi, gula, lemak, protein, karbohidrat, vitamin, dan mineral)				
13.	Pencantuman <i>traffic-light food label</i> turut meningkatkan kualitas dari produk pangan tersebut				
14.	Label informasi nilai gizi merupakan bahan pertimbangan yang baik dalam memilih produk pangan				
15.	Pencantuman label informasi nilai gizi dan <i>traffic-light food label</i> memberikan informasi tentang gizi produk secara lengkap dan memudahkan saya memilih produk pangan kemasan yang sehat				

Angket Pre-test / Post-test I / Post-test II

BAGIAN 3**C. Daya Terima**

Untuk pernyataan berikut ini, Anda dipersilahkan untuk memberikan jawaban dengan mengisi tanda centang (\checkmark) dalam kolom jawaban yang sudah tersedia dengan pilihan sebagai berikut:

1. Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Tidak Setuju (TS)
3. Setuju (S)
4. Sangat Setuju (SS)

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Penggunaan Kartu Informasi Nilai Gizi sangat mudah				
2.	Kartu Informasi Nilai Gizi sangat mudah dipahami				
3.	Tulisan dalam kartu informasi nilai gizi dapat terbaca dengan baik				
4.	Gambar dalam kartu informasi nilai gizi sangat menarik				
5.	Pemilihan warna dalam kartu informasi nilai gizi sangat menarik				
6.	Kartu informasi nilai gizi dapat membantu untuk memilih produk pangan kemasan yang sehat				
7.	Saya lebih menyukai kartu informasi nilai gizi				
8.	Penggunaan <i>Traffic-light food label</i> sangat mudah				
9.	Kartu <i>Traffic-light food label</i> sangat mudah dipahami				
10.	Tulisan dalam kartu <i>traffic-light food label</i> dapat terbaca dengan baik				
11.	Gambar dalam kartu <i>traffic-light food label</i> sangat menarik				
12.	Pemilihan warna dalam kartu <i>traffic-light food label</i> sangat menarik				
13.	Kartu <i>Traffic-light food label</i> dapat membantu untuk memilih produk pangan kemasan yang sehat				
14.	Saya menyukai kartu <i>traffic-light food label</i>				

Jumlah dan Persentase Jawaban Benar Angket Pengetahuan

No	Pertanyaan	Pre-test						Post-test 1						Post-test 2					
		Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol		Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol		Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol		Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol			
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
1	Fungsi label informasi gizi	30	100	31	96.9	28	93.3	32	100	28	93.3	30	93.8	28	93.3	30	93.8		
2	Jumlah energi dalam satu sajian	30	100	30	93.8	26	86.7	31	96.9	28	93.3	30	93.8	28	93.3	30	93.8		
3	Jumlah energi dalam dua sajian	28	93.3	29	90.6	28	93.3	31	96.9	29	96.7	30	93.8	29	96.7	30	93.8		
4	Jumlah gula dalam satu sajian	30	100	32	100	29	96.7	32	100	30	100	32	100	30	100	32	100		
5	Jumlah lemak dalam satu sajian adalah termasuk kategori	10	33.3	15	46.9	27	90	2	6.3	28	93.3	6	18.8	28	93.3	6	18.8		
6	Jumlah lemak jenuh dalam satu sajian adalah termasuk kategori	17	56.7	11	34.4	25	83.3	3	9.4	28	93.3	5	15.6	28	93.3	5	15.6		
7	Jumlah gula dalam satu sajian adalah termasuk kategori	24	80	21	65.6	30	100	32	100	30	100	32	100	30	100	32	100		
8	Jumlah natrium dalam satu sajian adalah termasuk kategori	12	40	10	31.3	29	96.7	23	71.9	30	100	28	87.5	30	100	28	87.5		
9	Total sajian dalam 1 kemasan jika berat bersih 150 g dan setiap sajian beratnya 25 g	26	86.7	31	96.9	30	100	32	100	30	100	31	96.9	30	100	31	96.9		
10	Jumlah energi dengan mengonsumsi 1 kemasan	3	10	4	12.5	7	23.3	14	43.8	9	30	12	37.5	9	30	12	37.5		
11	Mana yang lebih sehat antara susu kental manis A atau B (Informasi Nilai Gizi)	17	56.7	18	56.3	17	56.7	19	59.4	18	60	20	62.5	18	60	20	62.5		
12	Mana yang lebih sehat antara jus jeruk A atau B (Informasi Nilai Gizi)	30	100	21	65.6	30	100	19	59.4	28	93.3	21	65.6	28	93.3	21	65.6		
13	Mana yang lebih sehat antara kopi kemasan A atau B (Informasi Nilai Gizi)	13	43.3	18	56.3	30	100	25	78.1	22	73.3	20	62.5	22	73.3	20	62.5		
14	Mana yang lebih sehat antara wafer A atau B (Informasi Nilai Gizi dan <i>traffic-light food label</i>)	6	20	10	31.3	27	90	15	46.9	29	96.7	14	43.7	29	96.7	14	43.7		
15	Mana yang lebih sehat antara sereal A atau B (Informasi Nilai Gizi dan <i>traffic-light food label</i>)	14	46.7	20	62.5	30	100	19	59.4	28	93.3	27	84.4	28	93.3	27	84.4		
16	Mana yang lebih sehat antara keripik kentang A atau B (Informasi Nilai Gizi dan <i>traffic-light food label</i>)	18	60	26	81.3	29	96.7	27	84.4	30	100	27	84.4	30	100	27	84.4		
17	Mana yang lebih sehat antara kopi kemasan A atau B (<i>traffic-light food label</i>)	17	56.7	23	71.9	29	96.7	23	71.9	29	96.7	26	81.3	29	96.7	26	81.3		
18	Mana yang lebih sehat antara keripik jagung A atau B (<i>traffic-light food label</i>)	13	43.3	16	50	25	83.3	13	40.6	28	93.3	14	43.8	28	93.3	14	43.8		
19	Mana yang lebih sehat antara teh kemasan A atau B (<i>traffic-light food label</i>)	8	26.7	16	50	28	93.3	20	62.5	29	96.7	17	53.1	29	96.7	17	53.1		


**Persentase Jawaban Benar per Topik Pertanyaan Angket
Pengetahuan**

Topik	<i>Pre-test</i>		<i>Post-test I</i>		<i>Post-test II</i>	
	Perlakuan	Kontrol	Perlakuan	Kontrol	Perlakuan	Kontrol
Fungsi Label Gizi	100.0	96.9	93.3	100.0	93.3	93.8
Mampu membaca label	78.0	78.8	80.0	87.5	84.0	84.4
Dapat mengkategorikan zat gizi (rendah/sedang/tinggi)	52.5	44.6	92.5	46.9	96.7	55.5
Memilih label Informasi Nilai Gizi yang sehat	66.7	59.4	85.6	65.6	75.5	63.5
Memilih label Informasi Nilai Gizi dan <i>traffic-light food label</i> yang lebih sehat	42.2	58.4	95.6	63.6	96.7	70.8
Memilih label <i>traffic-light food label</i> yang lebih sehat	42.2	57.3	91.1	58.3	95.6	59.4


No	Pertanyaan	Pre-test												Post-tes 1												Post-tes 2																	
		Kelompok Perilaku				Kelompok Kontrol				Kelompok Perilaku				Kelompok Kontrol				Kelompok Perilaku				Kelompok Kontrol				Kelompok Perilaku				Kelompok Kontrol													
		STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS	STS	TS	S	SS										
1	Dengan membaca label informasi nilai gizi dan <i>traffic-light food label</i> yang ada pada label produk pangan kemasan saya dapat memilih produk yang lebih sehat				13	43	17	57				9	28	23	72				12	40	18	60				9	28	23	72				9	30	21	70				10	31	22	69
2	Label informasi gizi berguna untuk mengetahui kandungan zat gizi yang terdapat didalam suatu produk pangan				11	37	19	63				12	38	20	63				23	77	7	23				9	28	23	72				17	57	13	43				14	44	18	56
3	Saya akan membeli suatu produk pangan jika produk tersebut mencantumkan label informasi nilai gizi				3	10	17	57				3	9,4	18	56				7	23	16	53				5	16	16	50				10	21	70	5				1	3,1	1	3,1
4	Saya malas untuk membaca label informasi nilai gizi ketika membeli produk pangan				3	10	17	57				5	16	18	56				7	23	3	10				6	19	17	53				2	6,7	14	47				22	17	53	1
5	Saya cenderung mengabaikan label Informasi Nilai Gizi ketika membeli produk pangan				4	13	19	63				2	6,7	16	50				4	13	4	13				6	19	15	47				1	3,3	17	57				3	10	21	66
6	Saya dapat memilih produk pangan kemasan yang sehat secara mudah dengan membaca label informasi nilai gizi				15	50	15	50				2	6,3	12	38				2	6,7	21	70				1	3,1	19	59				3	10	15	50				2	6,3	16	50
7	<i>Traffic-light food label</i> memudahkan saya untuk memilih produk pangan kemasan yang sehat				13	43	17	57				1	3,1	13	41				4	13	26	87				15	47	17	53				3	10	27	90				18	56	14	44
8	Warna dari <i>Traffic-light food label</i> memudahkan untuk melihat seberapa tinggi/rendah suatu nilai gizi				2	6,7	16	53				18	56	14	44				3	10	27	90				3	10	27	90				3	10	27	90				19	59	13	41
9	Saya merasa lebih mudah untuk menentukan produk pangan mana yang lebih sehat dengan <i>traffic-light food label</i> dibandingkan dengan label informasi nilai gizi				4	13	19	63				3	9,4	19	59				2	6,7	3	10				1	3,1	1	3,1				3	10	33	20				3	9,4	16	50
10	Label informasi nilai gizi saja cukup untuk membantu saya memilih produk pangan mana yang lebih sehat				9	30	15	50				1	3,1	8	25				14	47	10	33				1	3,1	6	19				8	27	19	63				4	13	17	53
11	Dalam label informasi nilai gizi, informasi yang dicantumkan selalu lengkap (energi,gula,lemak,protein, karbohidrat, vitamin dan mineral)				3	10	14	47				6	19	14	44				4	13	23	77				3	9,4	18	56				5	17	23	77				2	6,3	17	53
12	Dalam <i>traffic-light food label</i> informasi yang dicantumkan selalu lengkap (energi,gula,lemak,protein, karbohidrat, vitamin dan mineral)				5	17	12	40				2	6,3	8	25				7	23	11	37				11	34	14	44				5	17	14	47				7	22	15	47
13	Pencantuman <i>traffic-light food label</i> turut mempengaruhi kualitas dari produk pangan tersebut				1	3,3	5	17				1	3,1	2	6,3				1	3,3	13	43				1	3,1	2	6,3				2	6,7	14	47				1	3,1	21	66
14	Label informasi nilai gizi merupakan bahan pertimbangan yang baik dalam memilih produk pangan				19	63	11	37				1	3,1	17	53				23	77	7	23				2	6,3	19	59				24	80	6	20				20	63	12	38
15	Pencantuman label informasi nilai gizi dan <i>traffic-light food label</i> memberikan informasi tentang gizi produk secara lengkap dan memudahkan saya memilih produk pangan kemasan yang sehat				11	37	19	63				1	3,1	11	34				6	20	24	80				1	3,1	10	31				3	10	27	90				15	47	17	53

Keterangan :
 : Jawaban terbanyak kelompok perilaku
 : Jawaban terbanyak kelompok kontrol

Media Kartu Label Informasi Nilai Gizi



LABEL INFORMASI NILAI GIZI



AYO PILIH PRODUK PANGAN YANG LEBIH SEHAT DENGAN MEMBACA LABEL INFORMASI NILAI GIZI

LABEL INFORMASI NILAI GIZI MEMBERIKAN INFORMASI MENGENAI KANDUNGAN GIZI

TAKARAN SAJI
MENYATAKAN BERAPA JUMLAH (GRAM) SATU SAJIAN. DALAM SATU KEMASAN MUNGKIN MENGANDUNG BEBERAPA JUMLAH SAJIAN

INFORMASI NILAI GIZI	
Takaran Saji	30 g
Jumlah Sajian per Kemasan	± 6
JUMLAH PER SAJIAN	
Energi Total	110 kkal
Energi dari Lemak	10 kkal
%AKG*	
Lemak Total	1 g 1%
Lemak Jenuh	0 g 0%
Protein	2 g 3%
Karbohidrat Total	23 g 7%
Serat Pangan	1 g 5%
Gula	9 g
Natrium	45 mg 3%
Vitamin B3 (Niasin)	30%
Vitamin B9 (Asam Folat)	10%
Kalsium	10%

*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

KURANGI KONSUMSI ZAT GIZI INI
TERLALU BANYAK MENGONSUMSI LEMAK JENUH, KARBOHIDRAT, GULA DAN NATRIUM TIDAK BAIK UNTUK KESEHATAN

PERBANYAK KONSUMSI ZAT GIZI INI
SERAT, VITAMIN DAN MINERAL MEMBANTU KERJA TUBUH LEBIH BAIK

JUMLAH SAJIAN PER KEMASAN
JIKA ANDA MAKAN LEBIH DARI SATU SAJIAN, MAKA JUMLAH KANDUNGAN GIZI YANG ANDA KONSUMSI JUGA BERTAMBAH.

ENERGI TOTAL
MENUNJUKKAN BERAPA BANYAK ENERGI YANG DIDAPAT SAAT MENGONSUMSI SATU SAJIAN PRODUK. JIKA ENERGI TIDAK DIGUNAKAN, ENERGI TERSEBUT AKAN DISIMPAN SEBAGAI LEMAK DALAM TUBUH

%AKG
MENUNJUKKAN PERSENTASE ZAT GIZI YANG ADA PADA PRODUK PANGAN SESUAI DENGAN ANGKA KECUKUPAN GIZI
5% ATAU KURANG ARTINYA "RENDAH"
20% ATAU LEBIH ARTINYA "TINGGI"


SUMBER : BPOM (2016)
NOURISH INTERACTIVE (2017)

BERDASARKAN ACUAN LABEL GIZI (BPOM, 2016), BATAS KANDUNGAN GIZI SECARA UMUM PADA LABEL INFORMASI NILAI GIZI ADALAH

LEMAK TOTAL 67 GRAM
LEMAK JENUH 20 GRAM
PROTEIN 60 GRAM
KOLESTEROL <300 MG
KARBOHIDRAT TOTAL 325 GRAM
NATRIUM 1500 MG
SERAT PANGAN 30 GRAM
VITAMIN A 600 MCG
VITAMIN D 15 MCG
VITAMIN C 90 MG
KALSIMUM 1100 MG



JANGAN LUPA UNTUK MEMBATASI KONSUMSI GULA, GARAM DAN LEMAK




G4 = GULA 4 SENDOK MAKAN (50 GRAM) PER HARI
G1 = GARAM 1 SENDOK TEH (5 GRAM) PER HARI
L5 = LEMAK 5 SENDOK MAKAN (67 GRAM) PER HARI

SUMBER : KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA (2017)

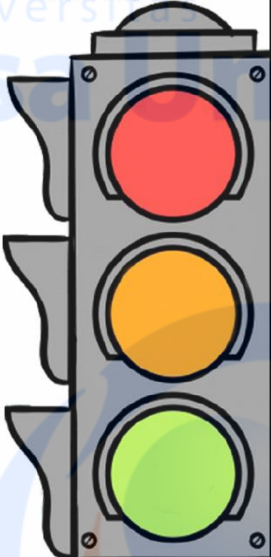
Dibuat oleh:
Mariska Dwi Indah, Laras Sitoayu, Prizka Dhyanji Suwamilakita, Vitria Melani, Putri Ronitawati

Media Kartu *Traffic-Light Food Label*



TRAFFIC-LIGHT FOOD LABEL

AYO PILIH
PRODUK
PANGAN YANG
LEBIH SEHAT
DENGAN
TRAFFIC-LIGHT
FOOD LABEL



TRAFFIC-LIGHT FOOD LABEL

MERUPAKAN BENTUK INFORMASI NILAI GIZI SEDERHANA YANG TERLETAK PADA BAGIAN DEPAN KEMASAN YANG MEMBERIKAN INFORMASI MENGENAI KANDUNGAN GIZI MAKANAN SEPERTI GULA, LEMAK, LEMAK JENUH DAN GARAM DENGAN WARNA **MERAH**, **KUNING** DAN **HIJAU**

Per Sajian mengandung:

ENERGI	LEMAK	LEMAK JENUH	GULA	NATRIUM
100 kkal	0 g	0 g	24 g	1,4 g
5%*	0%*	0%*	8%*	6%*

*Angka Kecukupan Gizi (AKG)

YANG KAMU PERLU LAKUKAN HANYA PERHATIKAN WARNANYA SAJA

- **MERAH** ARTINYA **TINGGI**
MENANDAKAN BAHWA MAKANAN INI MENGANDUNG **TINGGI** LEMAK, GULA ATAU GARAM
- **KUNING** ARTINYA **SEDANG**
MERUPAKAN PILIHAN YANG **CUKUP AMAN**
- **HIJAU** ARTINYA **RENDAH**
MERUPAKAN PILIHAN YANG **PALING SEHAT**

LIHAT BERAPA BANYAK GULA, LEMAK DAN NATRIUM DALAM MAKANANMU

	GULA	LEMAK	LEMAK JENUH	NATRIUM
TINGGI PER 100 GRAM	LEBIH DARI 15 GRAM	LEBIH DARI 20 GRAM	LEBIH DARI 5 GRAM	LEBIH DARI 1,5 GRAM
SEDANG PER 100 GRAM	ANTARA 5 GRAM DAN 15 GRAM	ANTARA 3 GRAM DAN 20 GRAM	ANTARA 1,5 GRAM DAN 5 GRAM	ANTARA 0,3 GRAM DAN 1,5 GRAM
RENDAH PER 100 GRAM	KURANG DARI 5 GRAM	KURANG DARI 3 GRAM	KURANG DARI 1,5 GRAM	KURANG DARI 0,3 GRAM

SUMBER : FOOD STANDARDS AGENCY (2007)



UNTUK PILIHAN YANG **LEBIH SEHAT** COBALAH UNTUK MEMILIH PRODUK YANG TERDAPAT **BANYAK** WARNA **HIJAU** DAN **KUNING** DENGAN **SEDIKIT** **MERAH**

Per Sajian mengandung:

ENERGI	LEMAK	LEMAK JENUH	GULA	NATRIUM
100 kkal	0 g	0 g	24 g	0,1 g
5%*	0%*	0%*	8%*	0%*

*Angka Kecukupan Gizi (AKG)

Per Sajian mengandung:

ENERGI	LEMAK	LEMAK JENUH	GULA	NATRIUM
100 kkal	0 g	0 g	24 g	1,4 g
5%*	0%*	0%*	8%*	6%*

*Angka Kecukupan Gizi (AKG)

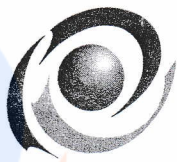
Per Sajian mengandung:

ENERGI	LEMAK	LEMAK JENUH	GULA	NATRIUM
60 kkal	0 g	0 g	4 g	1,4 g
3%*	0%*	0%*	3%*	6%*

*Angka Kecukupan Gizi (AKG)

✔ **PILIHAN PALING SEHAT**

Dibuat oleh:
Mariska Dwi Indah, Laras Sitoayu, Priza Dhyani Suamalakita, Vitria Melani, Putri Ronitauebi



Universitas
Esa Unggul

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 174/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ I/2018

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Jakarta, 23 Januari 2018

Kepada Yth.

Kepala Sekolah SMK Farmasi Tangerang I

Drs. Khairu Ummat

Jl. KH. Hasyim Ashari no. 16 pinang Tangerang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian awal kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

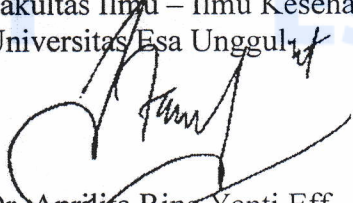
Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Mariska Dwi Indah	2014-32-104	085718132157	Efektivitas penggunaan traffic light food label terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam pemilihan produk pangan kemasan yang sehat.
Lenny Sukma Maura	2014-32-008	085776090500	Perbedaan asupan zat gizi makro, serat asam folat seng vitamin B12 kadar hemoglobin antara remaja vegan dan non vegan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.

DEKAN

Nomor : 191 /DKN/FIKES/Gizi/UEU/ VIII/2018
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 20 Agustus 2018

Kepada Yth.

Kepala Sekolah SMK Negeri 5 Kota Tangerang Selatan

Jl. Benda Barat 7, Pd. Benda, Pamulang, Kota Tangerang Selatan, Banten 15416

Dengan hormat,

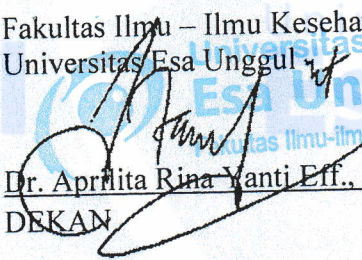
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Mariska Dwi Indah	2014 32 104	085718132157	Efektivitas Penggunaan Traffic-Light Food Label Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pemilihan Produk Pangan Kemasan yang Sehat

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
DEKAN

Nama : Mariska Dwi Indah Mutiarani
 NIM : 201432104
 Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan *Traffic-Light Food Label*
Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam
Pemilihan Produk Pangan Kemasan yang Sehat
 Pembimbing I : Laras Sitoayu, S.Gz., M.K.M, RD
 Pembimbing II : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P., M.Si.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	19 Okt 2017	Judul & Bab I	Laras Sitoayu	f
2.	3 Nov 2017	Judul & Bab I	Laras Sitoayu	f
3.	17 Nov 2017	Revisi Bab I	Laras Sitoayu	f
4.	20 Nov 2017	Revisi Bab I	Laras Sitoayu	f
5.	11 Jan 2018	Bab II	Laras Sitoayu	f
6.	24 Jan 2018	Revisi Bab II	Laras Sitoayu	f
7.	29 Jan 2018	Revisi Bab II, Bab III	Laras Sitoayu	f
8.	1 Feb 2018	Revisi Bab III	Laras Sitoayu	f
9.	8 Ags 2018	Revisi Proposal Sidang	Laras Sitoayu	f
10.	18 Okt 2018	Hasil Penelitian, Bab IV	Laras Sitoayu	f
11.	23 Nov 2018	Bab IV	Laras Sitoayu	f
12.	30 Nov 2018	Bab V	Laras Sitoayu	f
13.	30 Jan 2019	Bab V, Bab VI	Laras Sitoayu	f
14.	6 Feb 2019	Revisi Bab V, Bab VI	Laras Sitoayu	f
15.	15 Feb 2019	Bab I - Bab VI	Laras Sitoayu	f
16.	4 Mar 2019	Revisi Sidang	Laras Sitoayu	f

Catatan :

1. Bimbingan Skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan.
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang.

Nama : Mariska Dwi Indah Mutiarani
 NIM : 201432104
 Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan *Traffic-Light Food Label*
 Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam
 Pemilihan Produk Pangan Kemasan yang Sehat
 Pembimbing I : Laras Sitoayu, S.Gz., M.K.M, RD
 Pembimbing II : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P., M.Si.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	3 NOV 2017	Bab I & Judul	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
2.	5 Des 2017	Revisi Bab I	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
3.	18 Jan 2018	Revisi Bab I , Bab II	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
4.	19 Jan 2018	Revisi Bab II	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
5.	27 Mar 2018	Bab III	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
6.	29 Mar 2018	Revisi Bab III	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
7.	10 Jul 2018	Revisi Proposal	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
8.	13 Jul 2018	Revisi Proposal & Kuesioner	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
9.	29 Jul 2018	Ppt Proposal	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
10.	9 Ags 2018	Revisi Proposal Sdang	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
11.	6 Des 2018	Hasil penelitian & Bab IV	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
12.	10 Des 2018	Revisi Bab IV , Bab V	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
13.	30 Jan 2019	Revisi Bab IV , Bab V	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
14.	1 Feb 2019	Revisi Bab IV , Bab V	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
15.	6 Feb 2019	Revisi Bab IV , Bab V	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>
16.	12 Feb 2019	Bab IV , Bab V , Bab VI	Prita Dhyani S.	<i>Pf</i>

Catatan :

1. Bimbingan Skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan.
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian siding.

Nomor : 0413-18.414/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IX/2018

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TRAFFIC-LIGHT FOOD LABEL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA DALAM PEMILIHAN PRODUK PANGAN KEMASAN YANG SEHAT**

Peneliti Utama : Mariska Dwi Indah Mutiarani

Pembimbing : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD

Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 21 September 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

DOKUMENTASI

